

夏を元気に乗り切るために
暑さに負けないカラダづくりをサポート

VERUS
24H FITNESS GYM



鉄板焼
TSUKINOUSAGI

VERUS

×

鉄板焼 TSUKINOUSAGI

コラボ弁当
第5弾



疲労回復に
つながる栄養素を
美味しく食べて健康に

疲労回復に効果的な栄養素はビタミン B1。

横山氏の監修のもと、ビタミン B1 を多く含む食材と

その吸収を助ける食材や食欲増進効果を期待できる香辛料などを取り入れ、

更に高タンパクなお弁当をつくりあげました。

期間限定

要予約

疲労回復応援弁当

2,160円(税込)

- 豚肩ロースのシャリアピンステーキ 夏野菜とマッシュポテト
- ノルウェーサーモンと桜姫鶏胸肉のチルトマト風味
- うなぎと玉子のパートブリック包み焼き
- 国産オクラと海老の生春巻き シノワ風ガーリックソース
- ロウカット玄米と栃木県産コシヒカリのガーリックライス 和牛のそぼろ添え
- キクラゲと豆腐のソテー ゴーヤのフリット添え
- 紫キャベツのマリネ
- キウイのスムージー シトロン風味

健康は運動と正しい食生活から

MESSI株式会社 代表取締役社長 横山 翔太

北海道旭川市出身。

防衛大学校を首席で卒業後、航空自衛隊の幹部自衛官として勤務し、のちにパーソナルトレーナーへ転職。2014年に宇都宮市にプライベートパーソナルジムLAMUDAを創業し、1,000人以上の肉体改造・健康増進に関わる。現在は、24HフィットネスジムのVERUSのオーナー。自身がフィットネスを通して得てきた豊かさを多くの方々に提供するため、VERUSを中心に全国に新しいモデルのジムを展開し、フィットネス人口の増加に寄与すべく奮闘中。

VERUS
24H FITNESS GYM



<https://justfit24.com/gymlist/gym-tsuruta/>

〈鶴田店〉
栃木県宇都宮市鶴田町 1457-6
☎028-680-5211



鉄板焼 TSUKINOUSAGI
栃木県宇都宮市鶴田 2丁目 14-6
☎028-647-4129 火曜定休
<https://teppanyaki-tsukinousagi.com>



前日の17時までにご予約ください。

(20個以上ご注文の場合は前々日までにご予約ください)

TEL. 028-647-4129