

# 夏を元気に乗り切るために 暑さに負けないカラダづくりをサポート

JUST F/T  
**VERUS**  
24H FITNESS GYM



鉄板焼  
TSUKINOUSAGI



MESSI 株式会社 代表取締役社長  
**横山 翔太**

北海道旭川市出身。  
防衛大学校を首席で卒業後、航空自衛隊の幹部自衛官として勤務し、のちにパーソナルトレーナーへ転職。  
2014年に宇都宮市にプライベートパーソナルジム LAMUDA を創業し、1,000人以上の肉体改造・健康増進に関わる。  
現在は、24H フィットネスジムの JUST FIT24 及び VERUS のオーナー。  
自身がフィットネスを通して得てきた豊かさを多くの方々に提供するため、VERUS を中心に全国に新しいモデルのジムを展開し、フィットネス人口の増加に寄与すべく奮闘中。



VERUS  
×  
鉄板焼TSUKINOUSAGI  
**コラボ弁当  
第2弾**

期間限定 要予約

からだが喜ぶ  
**疲労回復応援弁当 2,150円(税込)**

疲労回復につながる栄養素を美味しく食べて健康に

疲労回復に効果的な栄養素はビタミンB1。横山氏の監修のもと、ビタミンB1の吸収を助ける食材や食欲増進効果を期待できる香辛料や香味野菜を取り入れ、バランスの良いお弁当をつくりあげました。

健康は運動と正しい食生活から

JUST F/T  
**VERUS**  
24H FITNESS GYM



〈鶴田店〉  
栃木県宇都宮市鶴田町 1457-6  
☎028-680-5211  
<https://justfit24.com/gymlist/gym-tsuruta/>

JUST F/T24  
PRODUCED BY LAMUDA



<http://www.justfit24.com>

〈今泉町店〉  
栃木県宇都宮市今泉町 2995-9  
☎028-612-7951

〈若松原店〉  
栃木県宇都宮市北若松原 1-14-12  
ヨークタウン若松原内  
☎028-678-8878

〈西口駅前店〉  
栃木県宇都宮市駅前通り  
3-4-5 U-SQUARE 1F-3F  
☎028-610-3300



鉄板焼 TSUKINOUSAGI  
栃木県宇都宮市鶴田 2丁目 14-6  
☎028-647-4129 火曜定休  
<https://teppanyaki-tsukinousagi.com>



前日の17時までにご予約ください。

(20個以上ご注文の場合は前々日までにご予約ください)

TEL. 028-647-4129